

Gemeinsam entspannen!

Finde deine innere Ruhe in unserer kleinen Entspannungsgruppe!
Hier lernst du, durch verschiedene Entspannungsmethoden, den Alltag loszulassen und, dass kleine Pausen eine große Wirkung haben können.

Für wen? Alle Kinder und Jugendliche, die etwas Stress abbauen möchten

Wann? Nach Absprache

Wie oft? 6x

Wo? Hier in der psychotherapeutischen Praxis!

Kursleitung: Marie Winkelmann, B.Sc. in Psychologie

Kosten? 180€ für 6 x 50 Minuten

Anmeldung telefonisch unter 0211 / 17803112

HINWEIS: KOMM IN BEQUEMER KLEIDUNG UND BRING, WENN DU MAGST, DEIN LIEBSTES KUSCHELTIER MIT :)