

# **Konzentrationsstraining für Kinder und Jugendliche (MKT)**

**Mehr Fokus weniger Stress! Das MKT hilft dir dabei in stressigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren, Ablenkung besser standhalten zu können und deine Aufgaben Schritt für Schritt zu erledigen.**

**Wann? Nach Absprache**

**Wie oft? 6x**

**Wo? Hier in der psychotherapeutischen Praxis**

**Kursleitung? Marie Winkelmann, B.Sc. in Psychologie**

**Mit spaßigen Übungen und effektiven Strategien werden wir in einer kleinen Gruppe deinen Fokus schärfen! Mach mit und entdecke, wie viel mit der richtigen Konzentration möglich ist!**

**Kosten? 180€ für 6 x 50 Minuten**

**Anmeldung telefonisch unter der Nummer 0211 / 1780 31 12**