

Konzentrationstraining für Kinder und Jugendliche (MKT)

Mehr Fokus weniger Stress! Das MKT hilft dir dabei in stressigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren, Ablenkung besser standhalten zu können und deine Aufgaben Schritt für Schritt zu erledigen.

Wann? Nach Absprache

Wie oft? 6x

Wo? Hier in der psychotherapeutischen Praxis

Kursleitung? Marie Winkelmann, B.Sc. in Psychologie

Mit spaßigen Übungen und effektiven Strategien werden wir in einer kleinen Gruppe deinen Fokus schärfen! Mach mit und entdecke, wie viel mit der richtigen Konzentration möglich ist!

Kosten? 180€ für 6 x 50 Minuten

Anmeldung telefonisch unter der Nummer 0211 / 1780 31 12